



МЕНЮ на 13 09 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	завтрак						
2	Каша овсяная	180	6,72	4,32	27,68	199	17,95
3	сок фруктовый	200	1	0,2	20	92	26,00
4	чай	30	2,28	0,24	14,76	40,5	2,46
5	хлеб	20	3,48	4,43	0,00	54,60	13,80
6							
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./



МЕНЮ на 13 09 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	обед						
2	Борщ капустный	200	7,45	3,93	100,70	82,00	14,50
3	картофель						
4	картофель	180	6,62	5,42	31,73	202,14	23,18
5	картофель	90	3,31	2,71	15,86	101,07	11,59
6	картофель	200	7,45	3,93	100,70	82,00	14,50
7	хлеб	30	2,28	0,24	14,76	40,5	2,46
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./